

一人到深山寺庙去问道。禅师问：“你到这儿来干什么？”
那人说：“我是来修佛的。”禅师答：“佛没坏，不用修，
先修自己。”

——题记



禅悟坐禅谷

□ 文 / 宋宏建

作者简介 宋宏建，高级政工师，河南省地质矿产勘查开发局机关党委前副书记，自然资源作家协会河南分会前副主席，已发表作品共计400余万字。

禅语云：能够把自己压低，才是真正的尊贵。走完坐禅谷全程，静坐小憩的时候，我才似乎悟出了这句禅语的真谛。

坐禅谷是一条位于河南南阳淅川县丹江口水库西岸的山谷，因唐朝慧忠国师常带领弟子在此参禅修行而得名，这里虽融佛教、历史、古山寨文化和山水景观于一炉，集天然氧吧、世外桃源之休闲、探险、科普考察为一体，却不闻铺天盖地狂轰滥炸的媒体声音，也不见姹紫嫣红醒目高矗的广告标识。反若《山楂树之恋》中的纯情少女静秋，抱一盆粗麻布衣，坐于水花飞溅的溪水旁边，高高挽了裤腿，白白的小脚丫子，鱼儿样在清冽的溪流里游弋，两

只小辫子伴着棒槌的鼓点，在河石上乒乓作响……

美啊，至真至善、至纯至朴的美啊！

坐禅谷之美，首屈一指的是瀑。谷中自然形成的梯形瀑布群共有五处，风格迥异者二十余挂。绵远悠长的，有一帘高约五丈、宽百余米的泉水，沿着山壁飞流而下，连天接地，恰似一条悬在天地间的哈达，与晨曦争锋却洁白无瑕。神奇浪漫的，有一抹相貌平平却奥妙无穷的雾霭，丽日下观看，可见虹霓的佛光，且人走虹随，佛伴人行。秀颀细腻的，有一根白线垂天降落，翩若嫦娥舞袖，宛若游龙约素，飘飘乎线云之缠月，袅袅兮柳风之剪雪。繁花似锦的，有一汪得日月精华的水锈石群，宛若一朵朵倒悬的莲蓬，沁人心脾，清人眼目。这一切，均浑然天成却藏于深闺，不张不扬，不蔓不枝，自由自在，自然自乐。

平生第一次看到水锈石群，我那惊喜，无异于进入洞房才揭开盖头，看到了如花似玉的新娘。几十米高的千佛崖，就由形态各异的水锈石组成。粗犷的千疮百孔，群兽奔突状虎虎生风；细腻的千娇百媚，奇花异草般摇曳生姿。另一处幽静、原始的涧谷石壁之下，因经年累月的地质作用，溶蚀的石

灰岩形成雄奇的“雕塑”奇观。一洞洞，一窟窟，一摞摞，参差错落，群峰逶迤，凹凸不平，沟壑纵横；一壁壁，一挂挂，一盘盘，星星点点数梅花凌霜，密密麻麻指蜂窝簇团。这些天然的水锈石群，锈纹千姿百态，窍眼形迹迥异，或松枝或柏叶或刀片叠掩，或龙卷或飞蕊或旋涡蹊跷。我静下心来，凝目细视，认真揣摩，则见质地粗糙的岩石竟如海绵，有着惊人的蓄水功性。它能在毛细管作用下久存润湿，让青苔覆满绒绒绿茵，座座披翠挂绿的秀峰状生机盎然。迷蒙的雨帘内部，那一道道令人赏心悦目的水锈石屏，拙中藏巧，丑中透秀，实乃天公妙手，趣味无穷。

再说谷里的涌泉，大小大小，有十几处吧。最大的叫龙王泉，那龙王的眼睛秒针样眨巴一下，就有成千上万斛的眼泪涌出。生龙活虎的泉水从山体间冒出，天真的婴儿一般咕咕笑乐，且天越干旱，泉水越大，默默滋养着一方土地却与世无争。璇台泉最高，翘首仰望，一朵雪莲花绽开于海拔五百多米的璇台顶端，飞流直下形成万丈瀑布，长年累月，每天都用她悦耳的歌喉，催眠山沟野谷的酣梦，唤醒青山绿水的黎明。最小的泉叫马蹄泉，位于青龙山上，秤砣虽小压千斤，马蹄不大响万里，一年四季泉水汪亮，满满的，不流不溢，用手掬之，万世不竭。最奇的泉叫天雨泉，是坐禅谷面壁一块形若雄鹰的巨型岩石，因了长年不息的雨，使其本身成为涌泉，水从石缝中喷出，一线线，一条条，一道道，在崖外艳阳高照作彩虹满天，在崖内高屋建瓴作大雨倾盆。还有一泉，不大不小，不高不低，可值得一提的是它味苦，就像在苦难深重之水火里泡大的中华民族，坚忍不拔，自强不息——考其缘由，是因泉源处长满楝树，故水味苦，饮之则降温消暑。

聚龙湖静若处子，是坐禅谷里最深广的湖。它高19米，容水15万吨，清澈的湖水温顺得像静秋的双眸，含情脉脉地注视着他的老三，让身为地质

队员的我等心旌摇荡。逍遥池飘摇若云，是坐禅谷内最繁丽的湖。波心里，66朵风格迥异的莲荷，轻浮水面，含笑迎宾，步行池里心旷神怡，恍若天上人间。坐禅谷与香严寺紧邻，地势低洼的香严寺没一口井能打出水，而地处高山的坐禅谷却泉水丰足。缘于远古时玉帝下旨给人间布水，龙王指派豹王押运，龟王驮水。二王运水辛苦，行至香严寺途中，竟在谷中瞌睡，将所驮之水尽数倾覆，形成了龙王泉。而香严寺土地爷不见水至，举报到天庭，龙王大怒，贬豹龟二王为石，压在此处看守涌泉。纵然神话不足为凭，但我们不能不说坐禅谷的水是高深莫测，充满灵性。

从谷底通往青龙山的半山腰处，有三个天然石洞。右洞常有泉水渗出，春秋滴答，夏日成溪；中洞俨然一口竖井，直通山顶，百种蝙蝠聚居，偶有野羊出没。“天然奇窟通九天，一生转运通天洞”，说的就是中洞——相传唐朝文宗年间，皇太弟李炎怕叔父李忱篡位，多次谋杀无果，太后派人秘送其至香严寺削发为僧。李炎称帝，又两次派兵追杀，李忱都被香严寺禅师扶其翻墙而出，穿越坐禅谷从通天洞逃生。李炎死后，李忱回朝继位，即唐宣宗，每每念及成就天子大业，都感慨“此洞乃通天洞也。”

走完坐禅谷全程，折返佛光瀑下，洗手静心，盘腿打坐。刹那间，沐浴在山水里的我顿感佛光普照，佛法无边。尤其看到面壁崖前那栩栩如生的思过石僧，双手合拢，光脑门上长出厚厚的青苔，便有一种海枯石烂、永不回头的意志孕育怀中。大悲无泪，彻悟不语。只有先耐住寂寞，静心修持，才能像另一崖上的罗汉一般，双手撑山，气壮山河。📍

作者单位 / 河南省地质矿产勘查开发局

（本文编辑：张佳楠）